

JOURNEE de ZAZEN au dojo de MONTREUIL

dimanche 20 octobre 2019

dirigée par **Gérard CHINREI PILET**



LIEU :

Dojo Zen de Montreuil
54 avenue Berlioz - 93100 - Montreuil

Premier zazen 8h

Ouverture des portes 7h30
Fin de la journée aux environs de 17h30

INSCRIPTIONS par mail svp :
dojodelephantblanc@gmail.com

Apporter obligatoirement son bol, sa
cuillère, son zafu,
un zafuton ou couverture si possible.

RENSEIGNEMENTS :
Khagan : 06 62 12 19 76

PARTICIPATION :
- 35 euros la journée
- 20 euros la 1/2 journée